

離乳食予定献立表



令和4年度 5月

おがち保育園

| 曜日 | 献立名 | スープの材料 |
|-----|-----------|-------------------------|
| 2月 | つぶしがゆ スープ | 鶏ささ身 さつま芋 玉ネギ 人参 豆腐 |
| 6金 | 〃 〃 | 鶏ささ身 さつま芋 玉ネギ 人参 |
| 7土 | 〃 〃 | 鶏ささ身 さつま芋 玉ネギ 人参 白菜 |
| 9月 | 〃 〃 | しらす 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 人参 |
| 10火 | 〃 〃 | しらす 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 人参 |
| 11水 | いもがゆ 〃 | しらす 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 人参 |
| 12木 | つぶしがゆ 〃 | 鶏ささみ 南瓜 人参 玉ネギ さつま芋 |
| 13金 | 〃 〃 | 鶏ささみ 南瓜 人参 玉ネギ さつま芋 |
| 14土 | 〃 〃 | 鶏ささみ 南瓜 人参 玉ネギ さつま芋 |
| 16月 | 〃 〃 | しらす ジャガ芋 人参 玉ネギ キャベツ 豆腐 |
| 17火 | 〃 〃 | しらす ジャガ芋 人参 玉ネギ キャベツ |
| 18水 | 〃 〃 | しらす ジャガ芋 人参 玉ネギ キャベツ |
| 19木 | しらすがゆ 〃 | 鶏ささ身 さつま芋 人参 大根 玉ネギ |
| 20金 | つぶしがゆ 〃 | 鶏ささ身 さつま芋 玉ネギ 人参 白菜 |
| 21土 | 〃 〃 | 鶏ささ身 さつま芋 玉ネギ 人参 白菜 |
| 23月 | 〃 〃 | しらす 人参 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 豆腐 |
| 24火 | 〃 〃 | しらす 人参 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 |
| 25水 | いもがゆ 〃 | しらす 人参 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 |
| 26木 | つぶしがゆ 〃 | 鶏ささみ 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 人参 |
| 27金 | 〃 〃 | 鶏ささみ 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 豆腐 |
| 28土 | 〃 〃 | 鶏ささみ 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 人参 |
| 30月 | 〃 〃 | しらす ジャガ芋 人参 玉ネギ キャベツ |
| 31火 | 〃 〃 | しらす ジャガ芋 人参 玉ネギ キャベツ |