

離乳食予定献立表



2022年 4月

おがち保育園

曜日	献立名	スープの材料
1 金	つぶしがゆ スープ	鶏ささみ 玉ネギ 人参 ジャガ芋
2 土	〃 〃	鶏ささみ 玉ネギ 人参 ジャガ芋
4 月	〃 〃	鶏ささみ 玉ネギ 人参 白菜
5 火	〃 〃	しらす 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 人参 豆腐
6 水	いもがゆ	しらす 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 人参
7 木	つぶしがゆ	しらす 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 人参
8 金	〃 〃	鶏ささみ 南瓜 人参 玉ねぎ さつま芋
9 土	〃 〃	鶏ささみ 南瓜 人参 玉ねぎ さつま芋 豆腐
11 月	〃 〃	鶏ささみ ジャガ芋 人参 玉ねぎ キャベツ
12 火	〃 〃	しらす ジャガ芋 人参 玉ねぎ キャベツ
13 水	〃 〃	しらす さつま芋 人参 玉ねぎ 大根 豆腐
14 木	〃 〃	しらす さつま芋 人参 玉ねぎ 大根
15 金	しらすがゆ	鶏ささみ さつま芋 玉ネギ 人参 白菜
16 土	つぶしがゆ	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ ジャガ芋
18 月	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 豆腐
19 火	〃 〃	しらす 人参 玉ネギ キャベツ ジャガ芋
20 水	〃 〃	しらす 人参 玉ネギ キャベツ ジャガ芋
21 木	〃 〃	しらす 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 人参
22 金	いもがゆ	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 人参
23 土	つぶしがゆ	鶏ささみ 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 人参
25 月	〃 〃	鶏ささみ 人参 玉ネギ キャベツ ジャガ芋
26 火	〃 〃	しらす 人参 玉ネギ キャベツ ジャガ芋 豆腐
27 水	〃 〃	しらす 人参 玉ネギ キャベツ ジャガ芋
28 木	〃 〃	しらす さつま芋 人参 わかめ 大根
30 土	〃 〃	鶏ささみ さつま芋 玉ネギ 人参 白菜 豆腐