







	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	2 野菜ボーロ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 せんべい	7 ビスケット	
昼食	やわらかごはん 大根のみそ汁 鶏の照り焼き マカロニサラダ 果物				やわらかごはん きのこスープ ひき肉の野菜煮込み ブロッコリーサラダ ゼリー	肉丼 わかめと豆腐のみそ汁 果物	
午前	9 野菜家族せんべい	10 ビスケット	11 野菜ボーロ	12 おこさませんべい	13 ビスケット	14 ウエハース	
昼食	やわらかごはん すまし汁 麻婆春雨 ポパイサラダ 果物	やわらかごはん もやしのみそ汁 鮭の塩焼き ジャーマンポテト 果物	やわらかごはん 野菜スープ ひき肉炒め 小松菜のツナ和え 果物	やわらかごはん なめこのみそ汁 鶏のマーマレード焼き コールスローサラダ 果物	やわらかごはん キャベツのみそ汁 タラの西京漬け焼き ひじきの炒め煮 果物	五目中華丼 豆腐のみそ汁 果物	
午前	16 せんべい	17 野菜家族せんべい	18 野菜ボーロ	19 おこさませんべい	20 ウエハース	21 ビスケット	
昼食	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め シューマイ 果物	やわらかごはん さつまい ホッケの塩焼き 三色ごま和え 果物	スープ やわらかスパゲティ キャベツの華風和え 果物	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 赤魚のみりん漬け焼き 南瓜のサラダ 果物	やわらかごはん アスパラの豆乳スープ 鶏の甘煮 青のりこふき芋 果物	とり丼 麩のみそ汁 果物	
午前	23 野菜家族せんべい	24 おこさませんべい	25 ビスケット	26 野菜ボーロ	27 せんべい	28 ウエハース	
昼食	やわらかごはん かぶのみそ汁 タラの甘煮 ブロッコリーのおかか和え 果物	やわらかごはん わかめと豆腐のみそ汁 肉じゃが キャベツのゆかり和え 果物	やわらかごはん チンゲン菜のスープ ハンバーグ サラスパサラダ 果物	やわらかごはん キャベツとしめじのみそ汁 鶏のさっぱり焼き ナムル野菜 果物	やわらかごはん もずくスープ 鮭のみそ煮 アスパラと彩野菜ソテー 果物	豚玉煮丼 わかめスープ 果物	
午前	30 ビスケット	31 おこさませんべい	<p>～手づかみ食べが 食べる力をはぐくむ～</p> <p>手がどんどん器用になり、自分でやりたい気持ちも出てくるこのころ、手づかみはまさに赤ちゃんの発達に沿った食べ方になります。最初は握りだけだったのが、だんだん口に持っていけるようになるでしょう。大人にはカンタンでも、赤ちゃんにとっては初体験。さまざまな食材の感触や味を覚え、食べる楽しさを学んでいきます。</p>				
昼食	やわらかごはん スープ チンジャオロース 春雨サラダ ミニゼリー	やわらかごはん 麺スープ 鯖のごまみそ焼き ポテトサラダ 果物					

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。