

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 ウエハース	2 野菜家族せんべい	3 ビスケット
昼食	 <p style="text-align: center;">～ 離乳食について ～</p> <p>この時期は、中だるみになることがよくあります。好き嫌いが出てきたり、遊んでばかりいて食べなかったり。食べない理由が食べにくさだったりすることもありますので、形や硬さ大きさなど工夫してみましょう。</p>			やわらかごはん もずくスープ 鶏肉の野菜あんかけ 小松菜のツナマヨ和え 果物	やわらかごはん もやしのみそ汁 タラのしょうゆ漬け焼き サツマイモサラダ 果物	やわらかごはん ふと野菜の丼 けんちん汁 果物
午前	5 せんべい	6 おこさませんべい	7 野菜ポーロ	8 ビスケット	9 せんべい	10 クラッカー
昼食	やわらかごはん きのこのスープ 豚肉のケチャップ炒め インゲンのおかか和え 果物	やわらかごはん わかめのみそ汁 炒り豆腐包み焼き ひじき煮 果物	やわらか温そうめん 胡瓜の中華和え 果物	やわらかごはん えのきと豆腐のみそ汁 鮭の照り焼き ブロッコリーのごま和え 果物	やわらかごはん 野菜スープ チンジャオロース キャベツのおひたし 果物	やわらかごはん 肉丼 大根のみそ汁 果物
午前	12 野菜家族せんべい	13 ウエハース	14 ビスケット	15 おこさませんべい	16 せんべい	17 野菜ポーロ
昼食	やわらかごはん チンゲンサイのスープ 肉団子 もやしの和え物 果物	やわらかごはん ポトフ チキンナゲット 野菜サラダ 果物	やわらかごはん ひき肉と野菜の炒め物 野菜スープ サラスパサラダ 果物	やわらかごはん 白菜のみそ汁 ほっけのごま醤油焼き 筑前煮 果物	やわらかごはん 豚汁 豆腐シュウマイ コールスローサラダ 果物	やわらかごはん 麻婆野菜丼 春雨スープ 果物
午前	19 クラッカー	20 せんべい	21 ウエハース	22 野菜ポーロ	23 ビスケット	24 おこさませんべい
昼食	やわらかごはん かぶのみそ汁 白身魚の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 果物	やわらかごはん ぶのみそ汁 豚肉の香味炒め アスパラのおひたし 果物	やわらかごはん 鶏だんごのスープ がんも煮 わかめと玉ねぎの炒め物 果物	やわらかごはん 野菜スープ ひき肉のトマト煮 小松菜の和え物 果物	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 鶏の塩焼き キャベツのごまみそマヨ和え 果物	やわらかごはん 白身魚のあんかけ丼 なすのみそ汁 果物
午前	26 野菜家族せんべい	27 ビスケット	28 クラッカー	29 ウエハース	30 野菜ポーロ	
昼食	やわらかごはん キャベツのみそ汁 ハンバーグ かぼちゃサラダ 果物	やわらかごはん 厚揚げのみそ汁 鮭の塩焼き 切干大根煮 果物	やわらかごはん インゲンのみそ汁 鶏の甘煮 青のりの粉ふきいも 果物	やわらかちゃんぽん麺 春巻き 小松菜の塩ごまあえ 果物	やわらかごはん さつま汁 タラの甘煮 青菜の和えもの 果物	

・献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。