




2021年5月献立予定表

(後期離乳食)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;"> 食べ物の好き嫌いが 出てくる時期です </div> <p>食べ物への興味が増してくるこの頃、少しずつ好き嫌いが出てきます。味ではなく食べにくくて嫌がることもあるので、食べ物の硬さや形状を見直したり、焼く・煮る・蒸すなど調理方法を工夫してみてください。赤ちゃんも大人と一緒に、その日の気分で食べたいもの、食べたくないものがあります。その日食べない食材も、日をおいて出すと食べることもあるので、何度かチャレンジして様子を見てみましょう。</p> 					きのこうどん ほうれん草のおひたし バナナ
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	 <p>たのしいお休みをお過ごしください♡</p>			やわらかごはん わかめスープ 肉じゃが アスパラサラダ オレンジ	やわらかごはん 野菜スープ 照り焼きチキン ボイルブロッコリー オレンジ	二色丼 えのきのみそ汁 バナナ
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	やわらかごはん じゃが芋のみそ汁 鶏肉と野菜の煮物 もやしの和え物 オレンジ	やわらかごはん 豆腐となめこのすまし汁 タラの甘煮 にんじんサラダ いちご	ミートソーススパゲティ かぶのスープ レタスのサラダ バナナ	やわらかごはん もやしのみそ汁 焼き鮭 ブロッコリーのおひたし バナナ	やわらかごはん 玉ねぎとニラのスープ 肉野菜炒め さつまいもの甘煮 オレンジ	五目そうめん ほうれん草のおひたし バナナ
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	やわらかごはん キャベツのみそ汁 焼き肉 ほうれん草の和え物 バナナ	やわらかごはん わかめのみそ汁 鮭の甘煮 キャベツとブロッコリーのサラダ オレンジ	やわらかごはん きのことスープ ハンバーグ ブロッコリーサラダ いちご	やわらかごはん 麺スープ タラの甘煮 もやしの和え物 バナナ	やわらかごはん さやえんどうのみそ汁 鶏の塩焼き じゃが芋のきんぴら オレンジ	ビビンバ丼 なめこのみそ汁 バナナ
午前	24	25	26	27	28	29
昼食	やわらかごはん えのきと油揚げのみそ汁 鮭の塩焼き ひじきの煮物 オレンジ	やわらかごはん すまし汁 じゃが芋のそぼろ煮 棒棒鶏 いちご	やわらかごはん もやしのスープ 野菜炒め ブロッコリーの和え物 オレンジ	やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 タラの甘煮 マカロニサラダ オレンジ	やわらかごはん かぶのみそ汁 鶏のオレンジ煮 アスパラのおひたし バナナ	豚肉入りそうすい ほうれん草のおひたし バナナ
午前	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> はちみつ・黒砂糖を与えるのは1才を過ぎてから </div> <p>はちみつ・黒砂糖には”ボツリヌス菌”が含まれており、1才未満の赤ちゃんがはちみつを食べることによって”乳児ボツリヌス症”にかかることがあります。1才を過ぎると体の機能が整い発症しなくなりますが、はちみつ・黒砂糖は赤ちゃんにとって(死の危険もある)リスクが高い食品です。また、ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。1才未満の赤ちゃんには、はちみつ・黒糖やはちみつ・黒糖入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。</p> 				
昼食	やわらかごはん 中華風スープ 麻婆豆腐 春雨サラダ バナナ					

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。