

# 2021年4月献立予定表

(後期離乳食)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	手づかみ食べは食べるための学習時間			1	2	3
昼食	<p>手づかみ食べは、食べることの自立に向けた貴重な学びの機会です。目で見たものを手でつかみ、硬さ・感触・温度などを感じ、前歯でかじりとることで咀嚼を促します。様々な食品を手づかみ食べすることで、その食品に合った自分なりのひと口量、噛む力の加減などを身に付けていきます。ときに詰め込みすぎてしまうこともありますので、のどに詰まらせないよう、大人が見守ることが大切です。</p> 			やわらかごはん 玉ねぎのみそ汁 タラの甘煮 にんじんサラダ バナナ	やわらかごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが ほうれん草のおひたし オレンジ	焼うどん わかめスープ バナナ
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	やわらかごはん キャベツのみそ汁 やきとり ブロッコリーのおひたし デコボン	やわらかごはん 麺スープ 焼きタラ もやしの和え物 いちご	ナポリタン きのこスープ レタスサラダ オレンジ	やわらかごはん けんちん汁 鮭の塩焼き アスパラサラダ バナナ	やわらかごはん もやしのみそ汁 豚肉炒め キャベツの和え物 オレンジ	ビビンバ丼 えのきのみそ汁 バナナ
午前	12	13	14	15	16	17
昼食	やわらかごはん なめこのみそ汁 鶏のやわらか煮 ほうれん草のソテー バナナ	やわらかごはん 玉ねぎスープ さけの甘煮 大根サラダ デコボン	やわらかごはん 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーサラダ いちご	やわらかごはん 豆腐とわかめのみそ汁 タラの甘煮 切り干し大根煮 オレンジ	やわらかごはん かぶのみそ汁 豚肉と野菜の煮物 もやしのおひたし バナナ	豚肉入りそうすい ほうれん草のおひたし バナナ
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	やわらかごはん 春雨スープ 麻婆豆腐 アスパラの和え物 オレンジ	やわらかごはん すまし汁 鶏の甘煮 かぼちゃサラダ いちご	やわらかごはん わかめのスープ 野菜炒め ブロッコリーのおひたし デコボン	やわらかごはん じゃが芋のみそ汁 タラの甘煮 ポパイサラダ デコボン	やわらかごはん みそ汁 鶏のオレンジ煮 レタスサラダ バナナ	トマチキ丼 もやしスープ バナナ
午前	26	27	28	29	30	
昼食	やわらかごはん ミネストローネ 鶏の塩焼き ポイルブロッコリー デコボン	やわらかごはん 豆腐とえのきのみそ汁 焼き鮭 キャベツのサラダ バナナ	やわらかごはん かぶのスープ 鶏肉とじゃが芋の煮物 もやしの和え物 いちご	昭和の日 	やわらかごはん さつま汁 ホッケの塩焼き アスパラのおひたし オレンジ	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">                         いっぱい食べて                          大きくなってね😊                     </div>

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。