

2021年6月献立予定表

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳 クラッカー	2	牛乳 ビスケット	3	牛乳 ウエハース	4	牛乳 せんべい	5	牛乳 クッキー	
昼食		ごはん さやえんどうのみそ汁 キスフライ にんじんサラダ ゼリー		タコライス きのこスープ オレンジ		ごはん 麺スープ さばのみそ煮 きざみオクラ バナナ		ごはん オニオンスープ 鶏の塩焼き ポテトサラダ オレンジ		とりうどん ほうれん草のおひたし バナナ			
午後		牛乳 ピラフ		牛乳 ホットケーキ		牛乳 お麩のラスク		牛乳 カルピスゼリー せんべい		牛乳 あんぱん			
午前	7	牛乳 せんべい	8	牛乳 ウエハース	9	牛乳 ビスコ	10	牛乳 ゼリー	11	牛乳 クラッカー	12	牛乳 ビスケット	
昼食	ごはん キャベツのみそ汁 肉じゃが ブロッコリーのツナ和え メロン		ごはん 豆腐となめこのすまし汁 タラの香味みそ焼き アスパラのおかか和え バナナ		しょうゆラーメン 春巻き ヨーグルト		ごはん かきたま汁 さばのカレー揚げ コールスローサラダ オレンジ		ごはん えのきのみそ汁 鶏肉のさっぱり焼き オクラの胡麻和え バナナ		五目中華丼 もやしのみそ汁 バナナ		
午後	牛乳 ミックスサンド		牛乳 さつまいも蒸しパン		牛乳 塩昆布おにぎり		牛乳 マカロニあべかわ		牛乳 ビスケットパン		牛乳 ジャムサンド		
午前	14	牛乳 クラッカー	15	牛乳 ビスケット	16	牛乳 ゼリー	17	牛乳 せんべい	18	牛乳 ビスコ	19	牛乳 ウエハース	
昼食	ごはん おぐらのスープ ポークチャップ アスパラサラダ オレンジ		ごはん さつまいも汁 鮭の塩焼き もやしのナムル バナナ		ごはん 野菜スープ ハンバーグ レタスサラダ オレンジ		ごはん わかめのみそ汁 アジフライ ポパイサラダ メロン		ごはん 豆腐と油揚げのみそ汁 鶏のオレンジ煮 ブロッコリーのコーン和え ゼリー		五目そうめん ほうれん草のおひたし バナナ		
午後	麦茶 バナナヨーグルト せんべい		牛乳 がんづき		牛乳 きな粉パン		牛乳 ひじきごはん		牛乳 カステラサンド		牛乳 クリームパン		
午前	21	牛乳 ビスケット	22	牛乳 クッキー	23	牛乳 クラッカー	24	牛乳 ビスコ	25	牛乳 ゼリー	26	牛乳 せんべい	
昼食	ごはん なすのみそ汁 ホッケの塩焼き サラバサラダ バナナ		ごはん 花ふのすまし汁 鶏のごまみそ焼き オクラのおひたし オレンジ		ナポリタン もやしのスープ ブロッコリーサラダ メロン		ごはん なめこのみそ汁 鮭のマヨコーン焼き アスパラの胡麻和え バナナ		ごはん 豆腐のみそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のソテー オレンジ		ビビンバ丼 キャベツのみそ汁 バナナ		
午後	牛乳 じゃがまる		牛乳 ツナマヨコーンパン		牛乳 焼きおにぎり		牛乳 りんごゼリー せんべい		牛乳 カルピス蒸しパン		牛乳 ジャムサンド		
午前	28	牛乳 ビスケット	29	牛乳 クラッカー	30	牛乳 ウエハース	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;">  <p>食中毒予防の 三原則</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 菌をつけない ⇒手と調理器具はいつも清潔にしましょう。 ② 菌を増やさない ⇒食品は素早く調理、早めに食べましょう。 ③ 菌をやっつける ⇒中まで加熱し、すぐに冷却しましょう。 </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>						
昼食	ごはん 春雨スープ 麻婆豆腐 キャベツの華風和え オレンジ		ごはん けんちん汁 さんまのみぞれ煮 もやしのゆかり和え メロン		チキンカレー わかめとコーンのスープ レタスとハムのサラダ ゼリー								
午後	牛乳 フレンチトースト		牛乳 豆腐ドーナツ		麦茶 フルーチェ せんべい								

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。