

2021年4月献立予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	食べさせる時の姿勢 ~姿勢・座り方・足の置き方~			1	牛乳 クラッカー	2	牛乳 ゼリー					
昼食	★ 赤ちゃんが自分で食べやすい、しっかり座れるいすを用意する。 【ポイント】 ① 足が床や足置きにしっかりとつくようにする。 ② いすの幅が広すぎず、座った時に腰がそらない。クッションやバスタオルで調整。 ③ テーブルに赤ちゃんの手やひじが無理なくのる。			ごはん 玉ねぎのみそ汁 キスフライ にんじんサラダ バナナ		ごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが ほうれん草のコーンと和え オレンジ						
午後				牛乳 ふかし芋		牛乳 カステラサンド						
午前	5	牛乳 クラッカー	6	牛乳 ビスコ	7	牛乳 ゼリー	8	牛乳 クッキー	9	牛乳 ウエハース	10	牛乳 せんべい
昼食	ごはん キャベツのみそ汁 鶏肉のさっぱり焼き ブロッコリーのおかか和え デコボン		ごはん 麺スープ タラの香味みそ焼き もやしのゆかり和え いちご		ナポリタン きのことスープ レタスサラダ オレンジ		ごはん けんちん汁 鮭の塩焼き アスパラサラダ バナナ		ごはん もやしのみそ汁 ポークチャップ キャベツの塩昆布和え オレンジ		ビビンバ丼 えのきのみそ汁 バナナ	
午後	牛乳 たまご蒸しパン		牛乳 おからケーキ		牛乳 わかめおにぎり		麦茶 ヨーグルト せんべい		牛乳 じゃがまる		牛乳 ミニクロワッサン	
午前	12	牛乳 せんべい	13	牛乳 クッキー	14	牛乳 クラッカー	15	牛乳 ゼリー	16	牛乳 ウエハース	17	牛乳 サブレ
昼食	ごはん なめこのみそ汁 とりごぼう ほうれん草のソテー バナナ		ごはん ニラ玉スープ さばのカレー揚げ 大根サラダ デコボン		ごはん 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーサラダ いちご		ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 さんまのみぞれ煮 切り干し大根煮 オレンジ		ごはん かぶのみそ汁 豚肉の野菜巻き もやしのツナ和え バナナ		しょうゆラーメン ほうれん草のおひたし ゆで卵 バナナ	
午後	牛乳 いなりずし		牛乳 きな粉パン		牛乳 りんごゼリー せんべい		牛乳 大学ポテト		牛乳 お麩のラスク		牛乳 あんぱん	
午前	19	牛乳 ゼリー	20	牛乳 ビスコ	21	牛乳 クラッカー	22	牛乳 ウエハース	23	牛乳 クッキー	24	牛乳 せんべい
昼食	ごはん 春雨スープ 麻婆豆腐 アスパラの和え物 オレンジ		ごはん 花ふのすまし汁 さばのみそ煮 かぼちゃサラダ いちご		焼きそば わかめとコーンのスープ ブロッコリーのおひたし ゼリー		ごはん じゃが芋のみそ汁 タラフライ ポパイサラダ デコボン		ごはん さやえんどうのみそ汁 鶏のオレンジ煮 レタスサラダ バナナ		トマチキ丼 もやしのスープ バナナ	
午後	牛乳 カルピス蒸しパン		牛乳 豆腐ドーナツ		牛乳 ゆかりおにぎり		牛乳 ビスケットパン		牛乳 ぶどうゼリー せんべい		牛乳 クリームパン	
午前	26	牛乳 ゼリー	27	牛乳 せんべい	28	牛乳 ウエハース	29	昭和の日	30	牛乳 クラッカー	 ご入園・ご進級 おめでとうございます ます	
昼食	ごはん ミネストローネ 鶏の塩焼き ボイルブロッコリー デコボン		ごはん 豆腐とえのきのみそ汁 鮭のマヨコーン焼き キャベツの華風サラダ バナナ		チキンカレー かぶのスープ もやしとわかめの甘酢和え いちご				ごはん さつま汁 ホッケの塩焼き アスパラのおかか和え オレンジ			
午後	牛乳 マカロニあべかわ		牛乳 ピラフ		麦茶 フルーチェ せんべい		牛乳 サクサクにんじんクッキー					

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。